

# PM Norrtäljedoppet 2024



- Datum:** Lördag 23 nov 2024
- Plats:** Norrtälje Badhus, Idrottsbacken 11, vid Sportcentrum.
- Bassäng:** 25 m bassäng, 8 banor, helautomatisk tidtagning.
- Tid:** **Pass 1: Insim 9.00 – 9.45 Start 10.00**  
**Pass 2: Insim 14.00 – 14.45 Start 15.00**
- Priser:** Klass 12\*-13, 14-15, 16+: Medaljer till placering 1-3.  
Klass 12 och yngre: Deltagarmedaljer till alla.  
*\*) 12-åringar skall endast i undantagsfall delta i grenar med fullständigt regelverk. Se regel 201.*
- Anmälningar:** Vi ser gärna äldre simmare på fortsättningsgrenarna, men kontrollera gärna så snart som möjligt att äldre simmare anmälda till fortsättningsgrenar är anmälda korrekt. Kontakta oss på [anmalan@norrtalesim.se](mailto:anmalan@norrtalesim.se) om något behöver justeras eller om du har frågor.
- Strykningar/  
Laguppställningar:** Lägg in via Swimify Coach **senast kl. 09.00** för pass 1 och **senast kl. 14.00** för pass 2.
- Heatlistor:** Finns i Swimify Livetiming och på papper i Sekretariatet. Anslås på glasväggen vid startbryggan. Tänk på miljön innan du hämtar en lista i sekretariatet.
- Resultat:** Finns i Swimify Livetiming.
- Ryggsimsplattform:** Kommer att användas, men på grund av pallarnas utformning kommer alla simmare att ha dem inställda på "0".
- Tekniskt möte:** Minst en tränare från varje deltagande klubb närvarar vid mötet som kommer att vara kl. **9.00 vid undervisningsbassängen.**
- Funktionärsmöte:** Kommer att hållas 9:15 och 14:15 i relaxen. Återsamling efter varje pass.
- Hängande start:** Kommer att tillämpas på alla grenar utom lagkapper.
- Prisutdelningar:** Vi ser gärna att medaljörer hämtar sina priser vid prisutdelningar. Vid utdelande av deltagarmedaljer vill vi att alla deltagare upp till 12 år snabbt ställer upp sig på fönstersidan för att ta emot sina medaljer. Här behöver tränarna hjälpa till så det går snabbt och smidigt.
- Parkering:** Parkering finns vid Sportcentrum, infart från Carl Bondes väg. Parkeringen är avgiftsfri och ej tidsbegränsad. Närmaste väg till simhallen är genom tunneln under vägen. Parkeringen vid badhuset blir snabbt full och är tidsbegränsad till 4 timmar, använd P-skiva.
- Omklädning:** Varje klubb får kvittera ut kort som kan användas att låsa skåpen med. Utse en ansvarig från klubben. Då det är många anmälda kommer simmare behöva dela skåp. Klubbarna kommer få listor på simmarna som korten kan prickas av mot. Ej återlämnade kort kommer att faktureras.
- Insim:** I tävlingsbassängen. **Bana 1** kommer att vara spurtbana under insimmets sista 20 min.

- Avbad:** I undervisningsbassängen under hela tävlingen. I tävlingsbassängen efter varje pass, dock aldrig under prisutdelning.
- Åskådare:** Inga uteskor är tillåtna i simhallen. Skorna ställs på anvisad plats i receptionshallen.
- Tränarfika:** Serveras i Relaxen. Är öppet hela dagen utom vid funktionärs genomgångar.
- Övrigt:** Det är förbjudet att vistas vid och i barnområdet (Lillpoolen), tornet och bubbelbadet.
- Upplysningar:** Marcus Rejås <marcus@rejas.se>

# Grenordning

## **PASS 1** (insim 9:00 start 10:00)

- 1.** 50 m Fjärilsim Damer
- 2.** 50 m Fjärilsim Herrar
- 3.** 50 m Fjärilsim Mixed (Forts.t.)
- 4.** 100 m Bröstsим Damer
- 5.** 100 m Bröstsим Herrar
- 6.** 100 m Bröstsим Mixed (Forts.t.)

### **Prisutdelning gren 1, 2, 4, 5**

- 7.** 50 m Ryggsim Damer
- 8.** 50 m Ryggsim Herrar
- 9.** 50 m Ryggsim Mixed (Forts.t.)
- 10.** 100 m Frisim Damer
- 11.** 100 m Frisim Herrar
- 12.** 100 m Frisim Mixed (Forts.t.)

### **Prisutdelning gren 7, 8, 10, 11**

- 13.** 100 m Medley Damer
- 14.** 100 m Medley Herrar
- 15.** 100 m Medley Mixed (Forts.t.)
- 16.** 4x50 m Frisim Damer
- 17.** 4x50 m Frisim Herrar

### **Prisutdelning gren 13, 14, 16, 17**

## **PASS 2** (insim 14:00 start 15:00)

- 18.** 100 m Fjärilsim Damer
- 19.** 100 m Fjärilsim Herrar
- 20.** 100 m Fjärilsim Mixed (Forts.t.)
- 21.** 50 m Bröstsим Damer
- 22.** 50 m Bröstsим Herrar
- 23.** 50 m Bröstsим Mixed (Forts.t.)

### **Prisutdelning gren 18, 19, 21, 22 samt deltagarmedaljer**

- 24.** 100 m Ryggsim Damer
- 25.** 100 m Ryggsim Herrar
- 26.** 100 m Ryggsim Mixed (Forts.t.)
- 27.** 50 m Frisim Damer
- 28.** 50 m Frisim Herrar
- 29.** 50 m Frisim Mixed (Forts.t.)

### **Prisutdelning gren 24, 25, 27, 28**

- 30.** 4x100 m Frisim Damer
- 31.** 4X100 m Frisim Herrar

### **Prisutdelning gren 30, 31**