



Norrtälje Simklubb inbjuder er till

NORRTÄLJEDOPPET

Lördag 23 november 2024

- Plats:** Norrtälje Badhus, Idrottsbacken 11, Norrtälje
- Tid:** Pass 1: Insim kl. 09.00–09.45. Tävling kl. 10.00
Pass 2: Insim kl. 14.00–14.45. Tävling kl. 15.00
- Anmälan:** Via Tempus senast **fredag 15 november**.
- Startavgift:** 70 kr.
- Tidtagning:** Helautomatisk tidtagning. Swimify kommer att användas.
- Strykningar:** Via Swimify Coach senast 9:00 resp 14:00.
- Tränarfika:** I relaxen under tävlingen.
- Klasser:** 16 år och äldre, 14–15 år, 12*-13 år: Fullständigt regelverk.
12 år och yngre + nya äldre simmare: Fortsättningstävling Mixed.
- Lagkapper:** En åldersklass 13+. Fullständigt regelverk.
- Efteranmälan:** Senast fredag 22 november i mån av plats. Avgift 100 kr.
- Funktionärer:** Vi kommer att behöva hjälp från gästande klubbar.
- Upplysningar:** Marcus Rejås, anmalan@norrtaljesim.se

) Obs. 12-årig simmare skall endast **undantagsvis anmälas till 12-13 år (se regel 201).*

Grenordning

PASS 1 (insim 9:00 start 10:00)		PASS 2 (insim 14:00 start 15:00)	
1.	50 m Fjärilsim Flickor	18.	100 m Fjärilsim Flickor
2.	50 m Fjärilsim Pojkar	19.	100 m Fjärilsim Pojkar
3.	50 m Fjärilsim Mixed (Forts.t.)	20.	100 m Fjärilsim Mixed (Forts.t.)
4.	100 m Bröstsım Flickor	21.	50 m Bröstsım Flickor
5.	100 m Bröstsım Pojkar	22.	50 m Bröstsım Pojkar
6.	100 m Bröstsım Mixed (Forts.t.)	23.	50 m Bröstsım Mixed (Forts.t.)
7.	50 m Ryggsım Flickor	24.	100 m Ryggsım Flickor
8.	50 m Ryggsım Pojkar	25.	100 m Ryggsım Pojkar
9.	50 m Ryggsım Mixed (Forts.t.)	26.	100 m Ryggsım Mixed (Forts.t.)
10.	100 m Frisım Flickor	27.	50 m Frisım Flickor
11.	100 m Frisım Pojkar	28.	50 m Frisım Pojkar
12.	100 m Frisım Mixed (Forts.t.)	29.	50 m Frisım Mixed (Forts.t.)
13.	100 m Medley Flickor	30.	4x100 m Frisım Flickor
14.	100 m Medley Pojkar	31.	4X100 m Frisım Pojkar
15.	100 m Medley Mixed (Forts.t.)		
16.	4x50 m Frisım Flickor		
17.	4x50 m Frisım Pojkar		

Observera att simmare oavsett ålder kan anmälas till fortsättningsgrenarna. Var uppmärksam så simmare 13+ anmäls till rätt grenar.